

Leergang professioneel coachen met karakterstructuren

Voor psychologen die meer ervaringsgericht willen werken in de begeleiding van cliënten. De leer van de karakterstructuren van Reich is een krachtige invalshoek die veel herkenning geeft in de valkuilen en kwaliteiten van cliënten. Daarnaast geeft het ook veel aanknopingspunten voor een diepgaande gedragsverandering. Om gedrag te veranderen is het belangrijk om cliënten een leerervaring te bieden die verder gaat dan het 'praten over'.

In deze vierdaagse opleiding 'Professioneel coachen met karakterstructuren' leer je cliënten om hun reflexen te begrijpen vanuit hun geschiedenis. En om de aanleiding ervoor te herkennen aan hun gevoel op het moment zelf. Je krijgt lichaamsgerichte oefeningen waarmee je cliënten in een situatie brengt die past bij hun specifieke karakterstructuren en de oorsprong daarvan. Zodat het niet alleen mentaal begrepen wordt, maar ook op de diepere laag van het gevoel.

Programma

We beginnen de vierdaagse opleiding met een uitgebreidere kennismaking met de zes karakterstructuren. Daarna krijg je tips en tools om anderen er praktisch en laagdrempelig mee te helpen. Je leert per karaktertype welke specifieke oefeningen geschikt zijn en hoe je ze inzet 'in het moment'. De vaardigheden die je leert, komen uit verschillende vakgebieden, zoals:

- systemisch werken (kijken naar de samenhang binnen een gezinssysteem);
- psychodrama (werkvormen met spel);
- bio-energetica (oefeningen om te werken met fysieke spanning);
- transactionele analyse (bewust worden vanuit welke 'ego'-positie je communiceert);
- (tegen)overdracht (projecteren van gevoelens, wensen en verwachtingen op een ander persoon).

Om het geleerde goed in de vingers te krijgen, werken we vooral interactief en splitsen we de groep soms ook op.

Docenten

De leergang wordt begeleid door Tijn Ponjee. Tijn is arbeid- en organisatiepsychologe en heeft verschillende opleidingen gevolgd bij het ITIP, de Academie voor Psychodynamica, School voor Coaching en Phoenix Opleidingen Utrecht. Voor meer informatie over de docent kijk op: www.ponjeeadvies.nl.

Resultaat

Na deze coachopleiding weet je hoe je verschillende type mensen en groepen praktisch, laagdrempelig en op een 'dieper' niveau helpt met karakterstructuren. Je kent de tips en tools die bij deze leer horen. En je past ze vol zelfvertrouwen toe, doordat je er met je mede-cursisten veel mee oefende. Je laat cliënten niet alleen weten hóé ze hun kwaliteiten benutten of valkuilen voorkomen. Maar je leert ze ook om dat daadwerkelijk te dóén om het moment dat de kans of aanleiding zich voor doet.

Investering

De investering voor deze 4-daagse opleiding 'Professioneel coachen met karakterstructuren' is 949 euro vrijgesteld van BTW. Daarvoor krijg je vier dagen les van 10.00 – 17.00 uur (koffie, thee en een lekkere lunch staan klaar). Thuis besteed je naast de opleidingsdagen zo'n vijftien uur aan opdrachten. Aan het einde ontvang je een bewijs van deelname. En worden eventueel je behaalde PE-punten (24) toegevoegd aan je dossier.

Informatie en aanmelden

Op de website www.karakterstructuren.com is meer informatie te vinden over karakterstructuren. Onder de menuknop 'opleidingen' kun je jezelf inschrijven voor deze coachopleiding. U kunt ook mailen naar kantoor@ponjeeadvies.nl.

